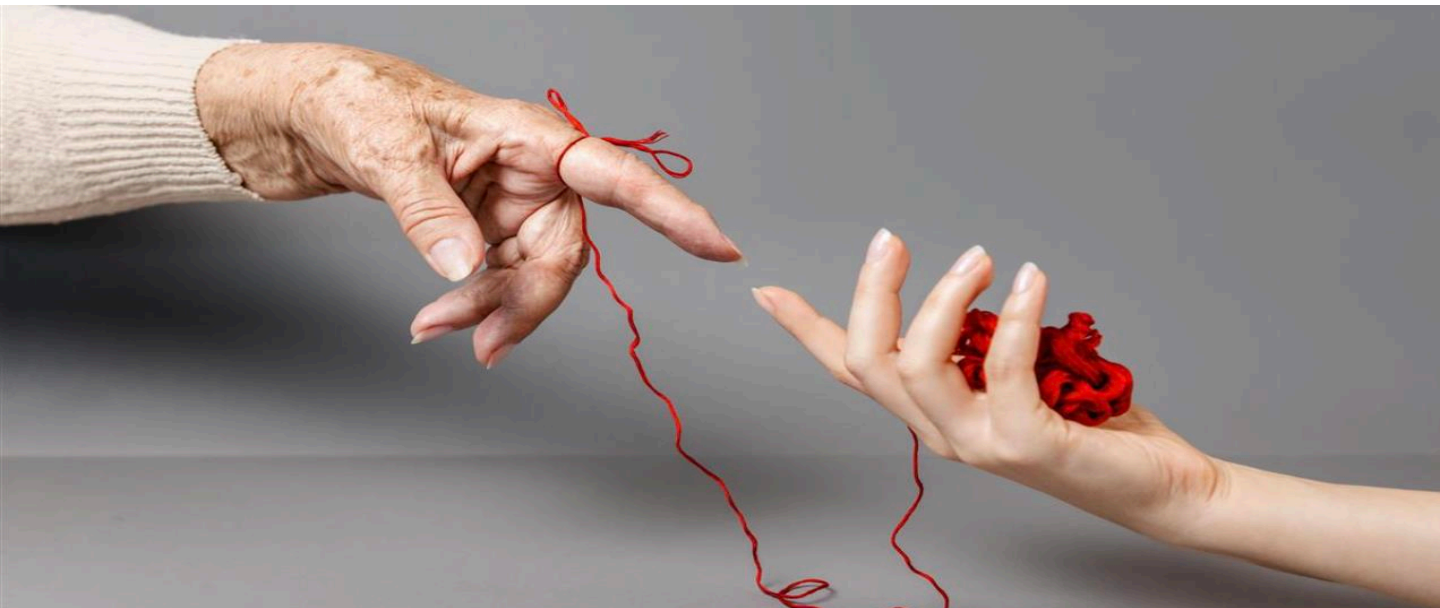


Samtalegruppe - en møteplass for pårørende

I vår tilbyr Øygarden kommune samtalegruppe i samarbeid med ConnectDem, en ideell virksomhet med et relasjonsbasert program for pårørende ved demens. Gjennom undervisning av ulike tema og reflekterende samtaler setter vi sammen søkelyset på å leve i en uviss livssituasjon.



Oppstart: 22. April

Når: Tirsdager kl. 09.30 - 11.00 – 8 ganger

Hvor: Kurslokale 2. et. Øygarden lokalmedisinske senter.

Hjertelig velkommen!

Her er noen av temaene som vil bli belyst

- Hvordan navigere enklere i en uviss situasjon.
- Dilemmaer, vanskelige valg og dårlig samvittighet.
- «Å mista seg selv»: identitet og endrede roller.
- Redsel, frykt og sorg – hvordan finne fotfeste igjen.
- Hvordan balansere å ivareta seg selv og andre involverte.

Ta kontakt ved spørsmål og påmelding:

Uforpliktende og kostnadsfritt de første 2 gangene
Egenandel 250,- for hele programmet

Alexandra Vik

Telefon: 909 59 396

E-post: alexandra@connectdem.no
www.connectdem.no

Hege Tveit

Telefon: 911 14 110

E-post: hege.tveit@oygarden.kommune.no
www.oygarden.kommune.no/Kalender