

# Velkommen!

Foldnes skule 06.06.2023



# Felles mål: Trygg og god skulestart

- Vi gir barna tid, overgangen til skole kan oppleves utfordrende
- Viser hverandre tillit
- Går i dialog om noe oppleves vanskelig
- Har lav terskel for å ta kontakt med hverandre

# Første trinn

## 1a

Kontaktlærer:

Åsta Kalgraff Kaspersen

Andrepedagog:

Susanne Husebø Seter

## 1b

Kontaktlærer:

Maren Tverderøy Eidsvik

Andrepedagog:

Renathe Indrebø

# Tilsette ved skulen

- Rektor: Ragnhild Knudsen Magerøy
- Avdelingsleder småtrinn: Hans Brevik  
Avdelingsleder mellomtrinn: Espen Hanuren
- SFO-leiar: Ann Elin Street
- Skulesekretærar: Wenche Gjerstad og Hanne Landro
- Helsesjukepleiar: Ida Hjorteset
- Miljøretteleiarar: Leila Diehr (småtrinn) og Marianne Berge (mellomtrinn)
- Kontaktlærarar og timelærarar
- Fagarbeidarar/assistentar i skule/SFO
- Lærling
- Praksisplass
- Øvingsskule

# Målform

- Øygarden kommune er ein nynorsk-kommune; Nynorsk skal brukast i administrativ samanheng.
- Foldnes skule er ein bokmålsskule; Undervist i bokmål.

# Skuleåret og skuledagen

190 skuledagar (skulerute på heimesida).

Skulestart kl. 08.35: Barnet må leverast før.

Første trinn:

Måndag, onsdag og torsdag ferdig kl. 13.15.

Tysdag ferdig 12.00 og fredag kl. 13.15.

# Permisjon frå opplæringa

## Skriftleg søknad

- 2 dagar: Kontaktlærer i Vigilo (digital meldebok)
- Meir enn 2 dagar - søknad via Vigilo i god tid før fråværet (maks 14 kalenderdagar/10 skuledagar)

# Å vere føresett til skulebarn...

- Du er den første og viktigaste læraren!
- Er du engasjert og har tydelege og realistiske forventningar om læring, gjer barnet ditt det betre på skulen.
- Diskuterer du med barna, stimulerer du tankane og utviklinga deira.
- Når du bryr deg, blir barnet meir motivert og trivst betre på skulen.
- Har du eit godt forhold til skulen, påverkar det resultatata til barnet.
- At du kjenner dei andre foreldra fører til betre samarbeid og oppfølging.



Mål:

Gjere barnet trygg, sjølvstendig, robust, -  
og motivert for læring.

Tenk på ditt eige barn:

–Vel to-tre område som du meiner er  
viktig for barnet ditt før skulestart.

For eksempel:

- Gå på toalettet aleine.
- Kle på seg.

# Innholdet i opplæringa

Kompetansemål i alle fag

Grunnleggjande dugleikar:

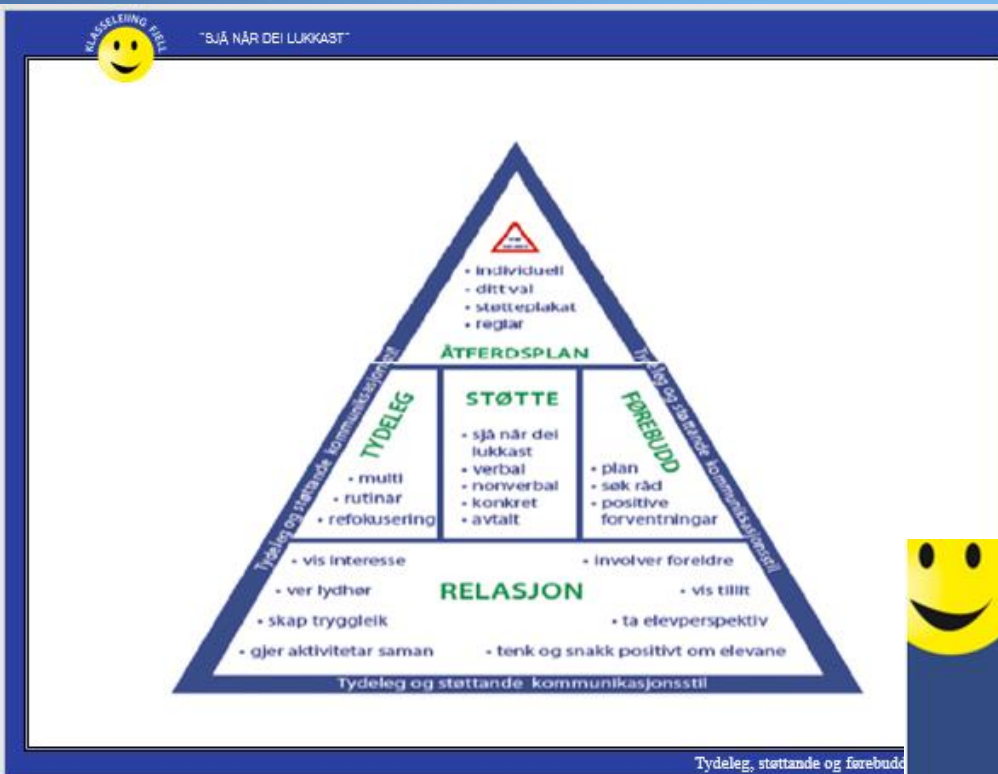
- Munnleg
- Skriftleg
- Lese
- Rekne
- Digitale



# BEGYNNER- OPPLÆRING



# Tydeleg, støttande og førebudd klasseleiing (TSK)



KLASSELEIING PIEL

## KLASSEREGLAR

- Følg beskjedar frå den vaksne med ein gong
- Hald hender, føter og stygge ord for deg sjølv
- Høyr på den som har fått ordet
- Ta vare på bøkene, utstyret og klasserommet



## MIN STØTTEPLAKAT



Læraren prøver å gje meg støtte og ros så ofte som mogeleg.

Når læraren ser at eg følgjer reglane og beskjedane, får eg støtte og ros.



# Friminutt

- I starten – friminutt med trinnet
- Senere – friminutt med resten av skolen
- Gul vest på – med navn på vesten
- Fadderordning





# Helsefremjande skule

To fokusområde som fremmer læring:

- Smart mat
- Fysisk aktivitet

## Mål for prosjektet

Etablere gode levevaner som fremjar helse, trivsel, utvikling og læring.

### Fysisk aktivitet og bevegelsesglede

#### Mål:

Elevane er i fysisk aktivitet minst 1 time i løpet av skuledagen.

#### Verktøy:

- Fysisk aktiv læring
- Aktivitetar i friminutt og på SFO
- Aktiv skuleveg



### Smart mat for god helse



#### Mål:

Skulen og SFO følgjer nasjonal fagleg retningslinje for mat og måltid i skulen.

#### Verktøy:

- Brosjyre «Smart mat for skulebarn»
- Fokusveke med tema: smart mat i sekken
- Nyheitsbrev
- Aktiv informasjon frå skulehelsetenesta



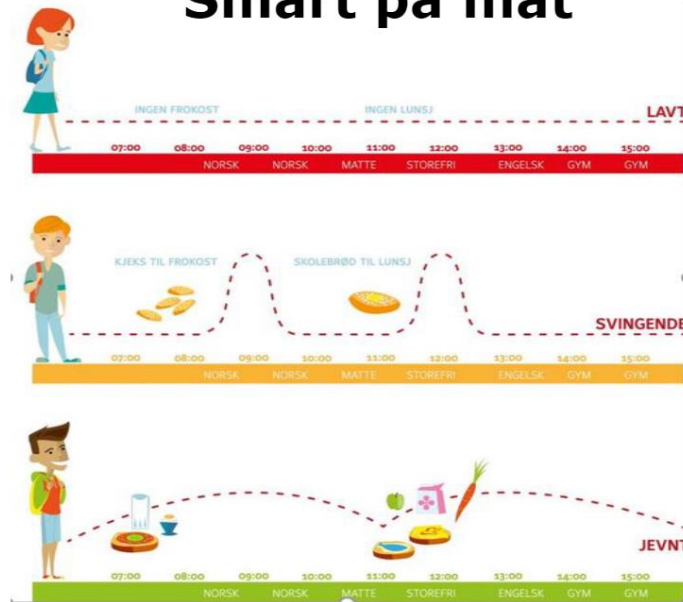
### Haldningsarbeid

#### Mål:

Elevar, føresette og tilsette har kjennskap til og erfaring med samanhengen mellom bevegelse og mat og læring, helse og trivsel.



# Smart på mat



Velg magre eller lette meieriprodukter.  
La minst 2 av 3 være melk eller yoghurt.

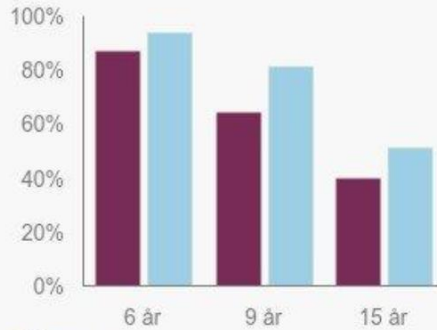




# Full fart



## Kor mange oppnår aktivitetsmålet for fysisk aktivitet?



- Anbefalingen er at barn og unge skal vere minimum 60 minutter fysisk aktiv kvar dag.
- Dette klarer ikkje alle, og andelen fell med aukande alder



**FHI**  
Folkehelseinstituttet

Gutar

Jenter

Kilde: "UngKan" kartleggingsundersøktelse av barn og unge, NIH

### Slik misser du 60 min aktivitet



Totalt 60 min

### Slik samler du 60 min aktivitet



Totalt 60 min

# Fysisk aktiv læring (FAL)

- Bevegelse i undervisninga. Det er eit
- Pedagogisk metodeval der læraren legg til rette for at elevane jobbar med undervisningsoppgåver samtidig som dei er i fysisk aktivitet.
- Les meir om fysisk aktiv læring her – [Fysisk aktiv læring](#).

# Krav til skulemiljøet

- Fysisk miljø
- Psykososialt miljø
- Foreldre har klagerett

§ 12

"Alle elevar har krav på eit godt fysisk og psykososialt miljø som fremmer helse, trivsel og læring."

**NULLMOBBING**

.NO

# Mobbing – eit samfunnsproblem

- ▶ Plaging og mobbing skjer
  - Heime
  - Fritidsaktivitet
  - nettet
  - Skulevegen
  - Skulen
  
- ▶ Alle gode krefter må motarbeide dette
  - Foreldre; innarbeiding av normer og grensesetjing
  - Ver ein god rollemodell og ver inkluderande
  - Skule; System for å fange opp og stoppe
  - Trygg i Fellesskap: Tørre Ville Våge Stoppe Mobbing

# Skulen sine rådsorgan

- ▶ Elevråd
- ▶ Foreldreråd (alle foreldra)
- ▶ Foreldrearbeidsutval (FAU)
- ▶ Skulemiljøutval (SMU)
- ▶ Samarbeidsutval (SU)

# Klassekontakt og FAU-representant, ein av kvar, frå kvar klasse



# Ved skulestart:

- Startsamtale straks etter oppstart
- Foreldremøte (felles og i klassen) i september

# Samarbeidspartar

- Helsesjukepleiar
- Rettleiarteamet til skulane i Øygarden
- Kommunepsykologtenesta
- Pedagogisk psykologisk teneste (PPT)
- Familie og rettleiing (FOR)
- Barnevernstenesta
- Barne og ungdomspsykiatrisk (BUP)



# Informasjon

- Vekeplan digitalt
- Heimesida
- SMS-ordning
- Vigilo: All skriftleg dialog om elev skjer her grunna GDPR. Ikkje send mail med sensitiv informasjon!

# Treng du å nå oss?

- Administrasjon mellom 08.00 og 15.00
- Lærer via Vigilo - les meldingar før og etter undervisning, ringer evt. etter undervisning
- Ingen svar eller kontakt på ettermiddag/kveld

# Skuleskyss

- Gratis skyss (må søkjast om!) for
  - 1.klasse over 2 km
  - 2.-7. kl over 4 km
  - ...som ikkje har heil plass på SFO!
  - [Les meir om skuleskyss her](#)
- Eigne reglar ved delt bustad, ta kontakt med skulesekretær om det gjeld ditt barn

# Anbefalt kjøremønster

Om du går ut av bilen for å levere eller hente barnet, parker her eller her!







Barn som er sjuk skal ikkje vere på skulen.  
Ved omgangssjuka og andre smittsame  
sjukdommar skal eleven vere heime i 48 timar  
etter at symptoma er vekke.



# HUSK:

- Søknad om skulereisekort
- Bestille skulemjølk, sjå heimesida

**Vel møtt til skulestart!**



**Torsdag 15.08.24 kl. 09.00.**

**SFO foreldremøte kl. 09.30.**